



Утверждаю

Приказ № 121 от 07.11.2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 8

И.В. Абрамова

План мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся

МБОУ СОШ № 8 на 2023-2024 годы

Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1. Мероприятия, направленные на соблюдение принципов здорового питания		
1.1. Разработка основных меню на период не менее двух учебных недель для возрастных групп обучающихся: - от 7 до 11 лет; - от 12 лет и старше.	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.2. обеспечение горячим питанием в зависимости от режима(смены) обучения: - для обучающихся первой смены — завтрак; - для обучающихся второй смены — обед.	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.3. Организация продолжительности перемены для приема пищи не менее 20 минут	Октябрь 2023	Директор, организатор питания
1.4. Обеспечение энергетической ценности школьного завтрака — 400-550ккал (20-25% от суточной калорийности), обеда — 600-750 ккал (30-35%)	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.5. Обеспечение содержания основных пищевых веществ завтрака: - для обучающихся 1- 4 классов — 12-16 г. белка, 12-16 г. жира и 60-80 г. углеводов; - для обучающихся старших классов — 15-20 г. белка, 15-20 г. жира и 60-80 г. углеводов.	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.6. Обеспечение содержания основных пищевых веществ обеда: - 20-25 г. белка, 20-25 г. жира и 80-100 г. углеводов.	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.7. В основном меню предусмотреть ежедневную выдачу школьникам фруктов и (или) овощей, а также исключаящих	01.12.2023	Директор, организатор питания

колбасные изделия.		
1.8. Использовать в меню блюда, рецептуры которых предусматривают щадящие методы кулинарной обработки.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор, организатор питания
1.9. Использовать в меню пищевые продукты со сниженным содержанием насыщенных жиров, простых сахаров, поваренной соли, продуктов содержащих пищевые волокна, продукты, обогащенные витаминами, микроэлементами.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор, организатор питания
1.10.Рекомендуется содержание соли на каждый прием пищи не превышать 1 грамм на человека.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор, организатор питания
1.11. Откорректировать технологические карты блюд в части наличия указания рецептурных сборников, технологии приготовления блюд, химического состава и энергетической ценности блюд, температуры блюд на раздаче.	01.12.2023	Директор, организатор питания
1.12. Обеспечить соблюдение массы блюд с учетом возраста обучающихся, обратив особое внимание на закуски, гарниры и мясо: - закуски (салат, овощи в нарезке и т. д.) - 7-11 лет — 60-100грамм, с 12 лет — 60-150 грамм; -мясо, котлета — 7-11 лет — 80-120 грамм, с 12 лет- 100-120 грамм; - гарниры — 7-11 лет — 150-200 грамм, с 12 лет — 18–230 грамм.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор, организатор питания
2. Мероприятия, направленные на увеличение охвата горячим питанием обучающихся		
2.1. Обеспечить 100% охват двухразовым организованным питанием школьников, посещающих группы продленного дня.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор, организатор питания
2.2. Обеспечить коррекцию меню с учетом ключевых причин, по которым обучающиеся отказываются питаться в школьной столовой.	01.12.2023	Директор, организатор питания
2.3. Обеспечить достаточное количество посадочных мест в буфете.	01.11.2023	Директор

3. Мероприятия, направленные на организацию питания обучающихся с заболеваниями, требующими индивидуального подхода		
3.1 Анализ состояния здоровья обучающихся.	Октябрь 2023	Директор
3.2. Учет обучающихся, нуждающихся в лечебном и диетическом питании в соответствии представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
3.3. Принять меры по разработке специалистом-диетологом индивидуальных меню с учетом заболевания ребенка (по назначению врача).	2024	Директор
4. Мероприятия по формированию культуры здорового питания		
4.1. Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальных сайтах МБОУ СОШ № 8	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
4.2. Беседы с учащимися о правильном питании.	В течение 2023-2024 учебного года	Медицинский работник, классные руководители
4.3. Проведение лекций о правильном питании на родительских собраниях.	Сентябрь 2023	Медицинский работник, классные руководители
4.4. Праздник «За здоровый образ жизни» в рамках всероссийского дня здоровья	Апрель 2024	Классные руководители 1-4 классов
4.5. Проведение классных часов по темам: -«Режим дня и его значение»; -«Правильное питание-залог здоровья»; -«Острые кишечные заболевания и их профилактика»	В течение 2023-2024 учебного года	Медицинский работник, классные руководители
4.6. Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	Март	Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов
4.7. Работа по оздоровлению учащихся в летний период.	Июнь-июль	Зам. директора по ВР, начальник

		лагеря дневного пребывания детей
5. Контроль за организацией питания		
5.1. Работа бракеражных комиссий	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
5.2. Работа родительского контроля (МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»): - соответствие реализуемых блюд утвержденному меню; - санитарно-техническое содержание помещения для приема пищи, состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток; - условия для мытья рук обучающихся; - наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу пищи; - расчет процента не съеденных блюд;	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
5.3. Организация родительского контроля в форме анкетирования родителей и детей (приложение 1 к МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»)	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
5.4. Обсуждение итогов родительского контроля на родительских собраниях.	В течение 2023-2024 учебного года	Директор
6. Мониторинг питания учащихся		
6.1. Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием.	1 раз в месяц	Директор, ответственный за питание
6.2. Проведение анкетирования среди учащихся по удовлетворенности горячим питанием.	Декабрь, апрель	Классные руководители
6.3. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания.	Май	Классные руководители

