

## **Физическая культура**

Рабочая программа по физической культуре для 5-8 х классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования. Программа реализована в предметной линии учебников для обучающихся общеобразовательных учреждений «Физическая культура для 5-7 классов» М.Я.Виленского «Физическая культура для 8-9 классов» В.И. Ляха.

В 5-8 классе на изучение программы выделяется 3 часа в неделю, общий объем за год 102 часа.

Основной целью обучения является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования ФГОС данная программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Отслеживается динамика образовательных достижений обучающихся по учебному предмету путем приема учебных нормативов по разделам спортивных дисциплин, мониторинга учебных достижений обучающихся.