

Физическая культура

Рабочая программа по физической культуре для 9-х классов разработана на основе следующих документов:

Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12.2012г. № 273. Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 05 марта 2004 г. № 1089. Программы общеобразовательных учреждений по физической культуре «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов», В. И. Ляха, А. А. Зданевича. В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть - входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу.

Основной целью обучения является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Основные разделы программы: «Гимнастика с основами акробатики», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Коньки», «Подвижные и спортивные игры».

Отслеживается динамика образовательных достижений обучающихся по учебному предмету путем приема учебных нормативов по разделам спортивных дисциплин, мониторинга учебных достижений обучающихся.

Программа рассчитана на обучение учащихся 9-х классов из расчета 3 учебных часа в неделю всего 102 часа.